

Selbst

In diesem Beitrag geht es um das Thema Selbst.

Obwohl der Begriff sehr schwer zu definieren ist, reden wir andauernd davon, meist unter psychologischen Gesichtspunkten, aber manchmal auch unter ganz anderen. Einer ersten, selbstverständlich noch unvollständigen Sammlung zufolge gibt es unter anderem:

Selbstachtung
Selbständigkeit
Selbstaufgabe
Selbstaufmerksamkeit
Selbstaufopferung
Selbstauskunft
Selbstauslöser
Selbstbedienung
Selbstbefriedigung
Selbstbehalt
Selbstbehauptung
Selbstbeherrschung
Selbstbeobachtung
Selbstbestätigung
Selbstbeteiligung
Selbstbetrug
Selbstbeweihräucherung
Selbstbewusstsein
Selbstbezüglichkeit
Selbstcheck
Selbstdarstellung
Selbstdisziplin
Selbsteinschätzung
Selbsteinstufung
Selbstentfremdung
Selbstentzündung
Selbsterfahrung
Selbsterkenntnis
Selbstfindung
Selbstführung
Selbstgefälligkeit
Selbstgenügsamkeit
Selbstgerechtigkeit
Selbstgespräch
Selbstheilungskräfte
Selbsthilfegruppe
Selbstinduktion
Selbstinszenierung
Selbstironie

Selbstjustiz
Selbstkasteiung
Selbstkontrolle
Selbstkonzept
Selbstkosten
Selbstlaut
Selbstliebe
Selbstlosigkeit
Selbstmanagement
Selbstmedikation
Selbstmord (oder Selbsttötung)
Selbstmotivation
Selbstorganisation
Selbstpflege
Selbstportrait
Selbstquälerei
Selbstreflexion
Selbstsorge
Selbstsicherheit
Selbstsucht
Selbstüberschätzung
Selbstverletzung
Selbstverliebtheit
Selbstverständlichkeit
Selbstverständnis
Selbstverteidigung
Selbstvertrauen
Selbstverwirklichung
Selbstwahrnehmung
Selbstwertung
Selbstwertgefühl
Selbstwirksamkeit
Selbstzahler
Selbstzweck
Selbstzweifel
Selbstzerstörung
Selbstzufriedenheit

Aktuell sind die **Selbstanzeige**, im Zusammenhang mit diversen Steuer-CDs, und die **Selbstoptimierung**, am besten durch **Selbstcoaching**.

Dinge können selbstklebend und selbsttätig sein oder Fahrzeuge selbstfahrend, wie überhaupt die Technik wunderbare Dinge für uns bereithält, wie etwa einen Selbstwickelverdampfer. Eine Internet-Recherche förderte als ersten Link selbst.de zu Tage, eine Seite für Heimwerker. Darüber hinaus gibt es massenhaft Tipps für Schönes und Praktisches, das man selbst machen kann, wie **Selbsthypnose**, **Selbstbräunung**, **Selbstmassage** oder **Selbsttest** und **Selbstdiagnose**. Vieles davon könnte man sicher ins Auge fassen. Ob Ihnen dagegen **Selbstgeißelung** liegt, müssen Sie schon selbst wissen. Aber das versteht sich wohl von selbst.

Petra Sonne-Neubacher