



Lösungsskizze
Sexualität
Ausgabe 016 / 8.2.2010

Liebe Leserinnen und Leser,

vor einer Woche hatten wir Ihnen vorgeschlagen, einmal darauf zu achten, wo überall und bei welchen Gelegenheiten sich Ihre Arbeit breiter macht, als sie eigentlich soll, und Zeit und Aufmerksamkeit in Anspruch nimmt, die eigentlich Ihrer Paarbeziehung, also Zärtlichkeit, Erotik und Sex gehören sollte. Zur weiteren Reflektion möchten wir Ihnen diesmal statt unserer Lösungsideen ein Buch ans Herz legen:

Bas Kast

Die Liebe und wie sich Leidenschaft erklärt

S. Fischer Verlag

ISBN-10: 3596161983

In diesem Buch hat *Bas Kast* zusammengetragen, was den aktuellen Stand der Wissenschaft zum Thema Liebe und Leidenschaft ausmacht. Vom Verlieben und sexueller Anziehung über die psychologischen Hintergründe von Sex und Fortpflanzung bis hin zum Aufbau oder eben Scheitern einer langfristigen Beziehung schlägt er den Bogen und berichtet dabei einiges, das man sich immer schon gedacht hat, aber auch allerlei Staunenswertes und Neues, das angetan sein kann, das eigene Verhalten – und die eigenen Zweierbeziehung – einmal gründlich zu überdenken. Dabei ist das Buch nicht nur als Sachbuch informativ, sondern auch spannend und humorvoll geschrieben – und lässt angenehmerweise genau den Voyeurismus vermissen, der dem Thema so leicht anhaftet.

Mit den besten Grüßen

Christian Weisbach & Petra Sonne

© Institut für wertschätzende Unternehmensführung GbR 2010 – Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Verwendung über den privaten Gebrauch hinaus bitte nur mit ausdrücklicher schriftlicher Genehmigung der Redaktion. Alle Angaben ohne Gewähr.